el Popular

Jueves 19 de diciembre del 2024 | Director: Carlos Salinas Guerrero

S/ 1.00

www.elpopular.pe



ORDENAN INVESTIGACIÓN POR TRATA Y PROXENETISMO EN EL PARLAMENTO

EDUARDO SALHUANA (PRESIDENTE DEL CONGRESO-APP)

JORGE TORRES (ASESOR-APP)

LUIS VALDEZ (EX CONGRESISTA-APP)

CONGRESO EN RED DE PROSTITUCIÓN

Se destapa escándalo tras asesinato de trabajadora. Mesa Directiva estaría protegiendo al asesor de APP quien habría reclutado damas de compañía para los parlamentarios. PÁGINA 4

AHORA LOS GRIFOS

Extorsionadores balean local y piden pago de cupo o lo incendian. PÁG. 2

CHAU, FOSSATI



No seguirá como DT de Perú y Chemo sería su reemplazante. PÁG. 13

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA

EXTORSIONADORES EXIGEN CUPO A DUEÑOS DE ESTABLECIMIENTO

Ahora atacan los grifos

- "No estamos jugando, a la otra quemamos el grifo", fue el mensaje que dejaron los criminales.
- Delincuentes en moto dispararon dos balazos contra el local que está cerca de comisaría.

Yolanda Maldonado

Ahora los grifos se volvieron blanco de bandas de extorsionadores, pues la mañana de ayer dispararon contra un establecimiento en la cuadra 2 de la av. Sebastián Lorente en el Cercado.

Irónicamente, el grifo Go está situado a solo pocos metros de la comisaría de San Andrés y de la Dirección Nacional de Prevención e Investigación de Robo de Vehículos (Diprove).

Trabajadores contaron a las autoridades policiales que dos sujetos en motocicleta, que minutos antes rondaban la zona, fueron quienes dispararon dos veces contra el establecimiento.

"Al escuchar los disparos nos asustamos y nos arrojamos al piso para salvaguardar nuestras vidas", dijeron asustados los colaboradores a los detectives que investigan el caso.

ATERRADOR MENSAJE

Antes de huir de la escena del delito, los criminales arrojaron un manuscrito con el escalofriante mensaje firmado por MX: "No estamos jugando, comunicate urgente porque a la otra quemo el grifo o mato a quien está acá".

Al lugar llegaron agentes del Depincri del distrito quienes encontraron dos casquillos de bala cerca de la oficina de administración, donde descansaban algunos empleados del local.

Igualmente, revisan las imágenes de las cámaras de seguridad que captaron a dos hombres a bordo de una motocicleta y realizan dos disparos. Este ataque se suma a la ola delictiva que golpea la capital. Esta situación llevó al Gobierno a declarar el estado de emergencia en distintos distritos de Lima y Callao. Sin embargo, los crímenes, asaltos y extorsiones siguen reportándose a diario.

En este nuevo hecho no se reportaron víctimas que lamentar, pero sí atemorizó a los trabajadores y vecinos, pues aseguran que este ataque pudo ocasionar una tragedia en el establecimiento.

"Imagínese, una chispa pudo ocasionar un incendio u algo peor, a estos criminales no les importa nada, solo conseguir dinero a costa de cobrar vida de inocentes, pedimos más seguridad al municipio y a los agentes policiales", dijeron los vecinos indignados.



CRIMINALES DEJARON MENSAJE.

DISPAROS PUDIERON OCASIONAR UNA TRAGEDIA.

Encargado indignado

El encargado del grifo dijo sentirse indignado por el ataque que sufrió el establecimiento.

"Cómo es posible, estamos cerca de dos dependencias policiales y que no hayan escuchado nada los policías, es inaudito. En vez de seguir a sus propios colegas que se dediquen a capturan a los delincuentes. No tienen un plan para frenar la delincuencia que se vive en nuestro país. Estamos a merced del hampa, estamos cansados, por favor, hagan algo para resolver la inseguridad ciudadana", dijo el hombre que no quiso identificarse por temor a represalias.

el Popular
Jueves 19 de diciembre del 2024
Año 40 | Nº 14.756
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.



La palabra de hoy

San Lucas 1: 5-25 "Irá delante del Señor, con el espíritu y poder de Elías, 'para convertir los corazones de los padres hacia los hijos', a los desobedientes y a la sensatez de los justos".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3.720	3.750
Bancario	3.132	3.136
Interbancario	3.696	3.782

EURO:
COMPRA: 3.940
VENTA: 4.050
(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Planifica tus rutas. Conoce bien los caminos que tomarás y evita zonas poco iluminadas o solitarias, especialmente si es de noche y vas sin compañía.

AGRESOR ATACÓ A PUÑALADAS A LA MADRE DE FAMILIA

Asesina a su ex pareja

✚ Feminicida llegó a ser detenido.

María Aybar

Una madre de familia fue asesinada a puñaladas por su ex pareja que llegó ebrio e ingresó a su vivienda en Surquillo. El feminicida fue detenido.

El hecho ocurrió cuando la víctima Eliana Isabel Cotrina Aliaga (51), se encontraba en su casa de la cuadra 2 del Jr. San Carlos.

De pronto, a bordo de su vehículo llega su ex pareja Giovanni Omar Paredes Chaguas (51).

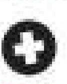
Tras tocar reiteradas veces la puerta, ingresa y propone a su ex pareja conversar.

Tras intercambiar palabras ambos, sostienen una discusión y el hombre coge un cuchillo y le infiere varias cortes en los brazos, abdomen y miembros inferiores.

Ante los gritos de auxilio de la mujer, los vecinos corren a ver lo que ocurría y la encuentran ensangrentada y la trasladan al Hospital Angamos de EsSalud.



BUSCÓ A SU EX PAREJA EN SU CASA.



Toma nota: Los vecinos evitaron que el feminicida escape tras hallarlo en la casa con la ropa ensangrentada.

Confesó delito

Durante el interrogatorio, Giovanni Paredes Chaguas, no tuvo más remedio que confesar su delito a los detectives de homicidios. Argumentó que estaba ebrio en el momento que cometió el delito.

COCHERA DE EMPRESA TAXIS FEXTICUM

Explosivo en local

DUEÑO SERÍA EXTORSIONADO.

CHICLAYO. Miembros de una banda dedicada a la extorsión en Chiclayo detonaron un artefacto explosivo en el exterior de una cochera del distrito de Monsefú.

Se supo que en el inmueble se guardan los vehículos de la conocida empresa de taxis Fexticum, cuyo dueño vendría recibiendo amenazas de parte de estos delincuentes desde el último fin de semana. El objetivo es obligarlo a pagar una fuerte suma a cambio de no hacerle daño.

Los vecinos de la zona se mostraron atemorizados por este hecho y pidieron a la Policía Nacional mejorar su patrullaje y respuesta para frenar el avance de la criminalidad en la Ciudad de las Flores. (M.A.)

EN CORTO



RATEROS ESCAPABAN EN MOTOCICLETA

Tras una persecución, dos sujetos que huían en una moto por la Panamerica Sur y contra el tránsito, fueron detenidos en Surco.

Cristopher Paredes (23) y Antonio Choque (36) fueron arrestados en el puente peatonal Pentagonito. Minutos antes robaron un teléfono. (M. Aybar)



ESCOLAR DESAPARECIÓ HACE TRES DÍAS

La madre de familia Lisbet Dias se encuentra desesperada después de que su hija de 14 años, desapareciera hace tres días, cuando iba rumbo a su colegio en Comas. Cámaras de seguridad de la zona registraron a la menor caminando. Ella vestía buzo escolar azul con franjas y zapatillas blancas. Cualquier información al 959 006 197.

AMBOS IBAN A GRAN VELOCIDAD

Ocho heridos en choque entre combi y automóvil



INDICAN QUE COMBI IBA A TODA MARCHA.

Ocho personas, entre pasajeros de una combi y de un auto, resultaron heridas debido a un violento choque ocurrido la madrugada de ayer en San Borja.

De acuerdo a versión de los testigos, el chofer de la unidad de transporte público se desplazaba a excesiva velocidad por la av. Aviación y al llegar al cruce de la av. San Borja Norte, se estrelló contra el automóvil.

Debido al fuerte impacto, se despista y se sube a la berma central; mientras el auto terminó contra las rejas de una vivienda.

"La combi iba a velocidad e intentó ganarle el pase al otro carro, por lo que se produjo la colisión", dijo uno de los pasajeros.

Los bomberos y paramédicos, tras llegar a la emergencia, rescataron y auxiliaron a los heridos.

El comandante bomberil, Franco Calvo Tirado informó que todos los heridos conscientes y con leves lesiones, fueron llevados a una clínica cercana.

En tanto, los conductores de ambos vehículos fueron trasladados a la comisaría para las diligencias correspondientes. (María Aybar)



EN MINIMARKET.

EN ASALTO A LOCAL

Se le traba arma a menor

Un adolescente que junto con sus cómplices ingresó a robar en un minimarket, intentó matar al dueño, pero el arma se le trabó, siendo retenido por los vecinos en Chorrillos.

Cámaras de seguridad captaron al chico de 17 años intentando disparar dentro del local en la urb. Vista Alegre en Chorrillos. (M. Aybar)

Hoy cumple años
Jake Gyllenhaal (44). Actor, productor y cantante estadounidense. A lo largo de su carrera como actor, ha participado en grandes producciones como Donnie Darko (2001), Zodiaco (2007) y Prisioneros (2013).



El santo del día
Santa Eva. Patrona de las mujeres embarazadas y de las familias.

Un día como hoy
En 2021 En Chile, el candidato Gabriel Boric gana la elección presidencial, convirtiéndose en el presidente más joven en la historia de su país con solo 35 años de edad.

PIDEN QUE INVESTIGUEN PRESUNTA RED DE PROSTITUCIÓN EN EL PARLAMENTO

El Congreso cada vez más bajo

✚ Entre involucrados está ex trabajador Jorge Torres Saravia que pertenece a APP.



EDUARDO SALHUANA (PRESIDENTE DEL CONGRESO-APP)

VARIOS LEGISLADORES ESTARÍAN INVOLUCRADOS.

LUIS VALDEZ (EX CONGRESISTA-APP)



JORGE TORRES (ASESOR-APP)

Con la muerte de la joven abogada y ex trabajadora del Congreso, Andrea Vidal Gómez (27), saldrían a la luz detalles de una mafia y presunta red de prostitución que está enquistada hace mucho tiempo en el Congreso.

La extinta letrada que fue atacada a balazos hace más de una semana, cuando se desplazaba en un taxi, trabajó como asesora del cuestionado y separado ex jefe de la Oficina Legal y Constitucional, Jorge Torres Saravia, sindicado de ser uno de los principales implicados en una red de prostitución al interior del Parlamento.

Ante estas circunstancias, el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, anunció que se iniciará una investigación exhaustiva.

Burgos refiere que se tomarán todas las medidas necesarias para esclarecer las graves acusaciones que comprometen la imagen y el funcionamiento del Parlamento.

También se dirigió a los integrantes de la Mesa Directiva, que actualmente es presidida por Eduardo Salhuana, congresista de Alianza Para el Progreso, partido de César Acuña.

"Como presidente de la Comisión de Fiscalización, señalo que investigaremos a fondo la presunta red de prostitución en el Congreso, promovida por el ex funcionario Torres Saravia. Habría tenido protección de la Mesa Directiva y sus aliados políticos", remarcó.

Igualmente dijo que convocará a los miembros de la comisión en una sesión extraordinaria de manera virtual para mañana viernes.

"Esto no se da desde la legislación de Eduardo Salhuana, sino desde la época del señor Alejandro Soto. La contratación del ex jefe de la Oficina Legal y Constitucional viene desde la época del señor Luis Valdez. Él lo llevó como asesor principal cuando él ya tenía una denuncia por violación en la Fiscalía en Pacasmayo, si es que no me equivoco, y lo protegieron llevándolo al Congreso como asesor del señor Valdez", enfatizó Burgos.

Finalmente, refirió que tomarán en consideración al secretario general del partido político Alianza para el Progreso, Luis Valdez, para tomar sus declaraciones.

Jorge Torres Saravia, sindicado de ser la mano derecha del gobernador regional de La Libertad, César Acuña, habría sido el encargado de reclutar féminas y las hacía pasar como "secretarias o asesoras", al parecer con la ayuda de la asesinada abogada que se encargaba de registrarlas bajo cargos ficticios.

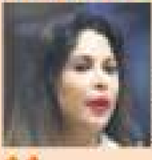
La relación entre ambos se habría deteriorado y luego ocurre el ataque contra la letrada con su deceso, tras permanecer una semana en UCI del Hospital Dos de Mayo.

El pasado 13 de diciembre, Jorge Torres Saravia fue destituido de su cargo, pero tras la noticia de la muerte de la ex funcionaria, la página del Parlamento decidió borrar todo vínculo que se relacione con él.

INICIA INVESTIGACIÓN

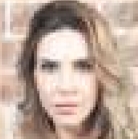
De otro lado, el Ministerio Público, mediante su cuenta X, indicó ayer: "Fiscalía Especializada en Delitos de Trata de Personas de Lima Centro (Equipo 1) abrió investigación preliminar contra Jorge Torres Saravia, ex funcionario del Congreso de la República, por el delito de explotación sexual, en agravio de mujeres no identificadas". ▲

REACCIONES



Patricia Chirinos, Congresista.

"Lamentable y condenable lo ocurrido con Andrea Vidal Gómez. Todos los peruanos exigimos una exhaustiva investigación sobre este oscuro caso, que involucra a figuras de poder y una red de prostitución que operaría en el Congreso".



Juliana Oxenford, Periodista.

"Ella (Andrea Vidal) habría tenido documentación de cómo se llevaron a cabo esos contratos para contratar mujeres jóvenes sin mayor experiencia".



Ruth Luque, Congresista

"He remitido oficio al presidente del Congreso con copia a la Mesa Directiva para que brinde facilidades a la Comisión de Fiscalización que de manera célere y autónoma investigue los hechos sobre una presunta red de prostitución".

LOS PERUANOS PODRÁN CONOCER LA VERDAD.

FUE SUSCRITO EN EL 2019

TC ordena publicar los acuerdos con Odebrecht

La Sala Segunda del Tribunal Constitucional de Perú ordenó que se haga público el acuerdo entre el Estado y la empresa brasileña Odebrecht, suscrito en el 2019.

El abogado Wilber Medina calificó de "histórico" el fallo, ya que considera que supondrá un punto de inflexión. "A partir de esta sentencia vamos los peruanos a exigir, y así tienen que entender los fiscales, conocer todos los convenios de colaboración eficaz suscritos con los diferentes investigados y procesados", dijo. (N.V.C.) ▲

DE SUELDO MÍNIMO

Sí habrá aumento



ASÍ LO ANUNCIÓ EL MINISTRO DE TRABAJO.

El aumento de la Remuneración Mínima Vital (RMV) será una realidad la próxima semana, según confirmó el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Daniel Maurate.

"La presidenta ha escuchado a todas las partes involucradas y seguramente hará el anuncio en breve. Hemos señalado que seremos muy responsables en este proceso", expresó Maurate.

Maurate hizo el anuncio durante la presentación de la Encuesta de Demanda Ocupacional con Proyección al 2025, y enfatizó que este ajuste se hará con plena responsabilidad, en línea con lo adelantado por la presidenta. (N.V.C.) ▲

SE HICIERON PASAR COMO CLIENTES PARA INGRESAR A VIVIENDA-TIENDA

Amarran a madre e hijo con discapacidad para hurtar

✚ Una vez en el interior, rebuscaron y se llevaron 150 mil soles.



LADRONES ESTABAN ENCAPUCHADOS.

C. Álvarez - M. Aybar

PUNO. Cinco delincuentes que se hicieron pasar como clientes irrumpieron en la vivienda de la dueña de una tienda y tras encañonarla se llevaron 150 mil soles, producto de sus ahorros y venta de terrenos.

La agraviada de iniciales A.Y.C. (57) y su hijo con discapacidad fueron reducidos y maniatados por dos de los hampones; mientras el resto realizaba la búsqueda del dinero.

El asalto se produjo en horas de la noche, cuando los hampones armados y encapuchados llegaron a la av. Apiraj, en la urb. Santa Catalina, salida a Costa del distrito de Caracoto, provincia de San Román.

La dueña del negocio contó a la Policía que los hampones llegaron en dos motocicletas y pidieron que les abra la puerta de su local para comprar cervezas.

La mujer sin imaginar el desenlace accede a las peticiones siendo encañonada por los malhechores.



Ahorros y terrenos

La víctima especificó a la Policía que los ladrones se llevaron 30 mil soles que era de sus ahorros y 120 mil soles de la venta de unos terrenos. El caso fue denunciado.

EN CORTO

HALLAN MUERTO A SEMINARISTA EN CONVENTO

El cadáver semidesnudo de un seminarista natural de Puno fue hallado en la los baños de su habitación, dentro de las instalaciones del convento La Merced en Cusco.

El personal del local religioso informó a la Policía que hallaron al seminarista suspendido de una correa.

Los agentes al llegar al claustro, verificaron que el cuerpo inerte de José Allca Pauro (27) solo vestía polo y no tenía prendas íntimas.

La familia llegó al lugar y pidió que se investigue. (M. Aybar)

ROBARON EN UNA CASA DE CAMBIO

Queman carro de rateros en comisaría



MORADORES HARTOS DE HURTOS.

CUSCO. Un grupo de moradores, hartos de los constantes robos, incendió un vehículo en el que dos delincuentes se desplazaban y habrían robado hasta en dos establecimientos comerciales en el distrito de Kosñipata, provincia de Paucartambo.

Los lugareños llegaron a la dependencia policial a donde ingresaron violentamente a sacar a los detenidos para agredirlos. Después prendieron fuego al vehículo que usaban para cometer sus delitos.

Según la Policía, los detenidos se habrían llevado dinero tras asaltar en la casa de cambios Gallito de las Rocas en Patria. (M. Aybar-I. Álvarez)

DE BANDA LOS CHAMOS DEL TERROR

Detienen a 3 con arma



HABRÍAN PARTICIPADO EN DELITOS.

En poder de un arma de fuego y droga, tres extranjeros que estarían inmersos en diversos actos delictivos, fueron detenidos en un hospedaje en San Juan de Lurigancho.

Los agentes del Depincri San Juan de Lurigancho 2, luego de un paciente trabajo de seguimiento intervienen el hostal El Castillo, en el cruce de los jirones Baquelitas y Los Rubíes.

En el lugar fueron capturados Yeyson Sequera Terán (26), Christian Goyo Rivero (27) y Yairick Martínez Guevara (28), quienes integrarían la banda denominada Los Chamos del Terror.

Uno de los extranjeros al notar la presencia de la Policía arrojó una pistola Pietro Beretta abastecida entre los arbustos. (María Aybar)

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
32ºC - 20ºC	26ºC - 17ºC	26ºC - 17ºC	22ºC - 13ºC	32ºC - 22ºC	24ºC - 18ºC	32ºC - 17ºC	24ºC - 11ºC	22ºC - 6ºC	21ºC - 6ºC	19ºC - 5ºC	25ºC - 14ºC

La Luna

Luna llena	Cuarto menguante	Luna nueva	Cuarto creciente
15/12/24	22/12/24	30/12/24	8/12/24

COMERCIO AMBULATORIO CONTINÚA EN MERCADO CENTRAL

Rejas generan caos en el centro

✚ Comerciantes y compradores se quejan.



NO SOLUCIONÓ NADA, INDICAN.

Nicole Vásquez Cuba

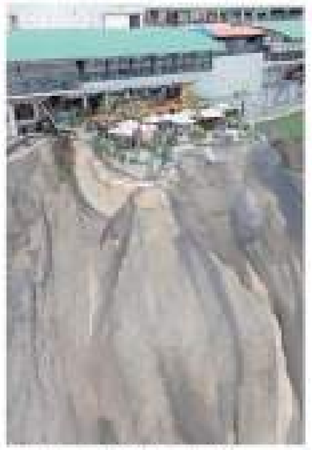
A pocos días de celebrar la Nochebuena, el Mercado Central se encuentra completamente abarrotado, pese a los planes de seguridad lanzados por las autoridades y de la instalación de rejas por disposicón de la municipalidad de Lima.

Según la norma de la comuna, estos enrejados en los accesos principales para el ingreso a Mesa Redonda servirían de contención y apoyo para evitar el ingreso de comerciantes informales. Sin embargo, esto no ha dado resultados.

"La reja permanece cerrada por disposición municipal, pero nosotros que tenemos que llevar mercadería ¿cómo hacemos? No piensan en nosotros, creen que esto es una buena solución, por el contrario genera más caos", manifestó un estibador.

Cola para el ingreso

El ingreso peatonal se realiza por una puerta por donde la gente hace cola para ingresar, mientras hacia el otro lado de la reja, ambulantes incluso ya lotizan los espacios para vender sus productos por fiestas.



RIESGO DE COLAPSO DE TERRAZA.

ESPECIALISTAS ADVIERTEN SOBRE INESTABILIDAD

Peligro en Larcomar

El presunto riesgo de colapso de la terraza de un restaurante en el Centro Comercial Larcomar, en Miraflores, encendió las alarmas entre visitantes y especialistas.

Aunque desde la municipalidad y el operador del establecimiento aseguran que la infraestructura es segura, el ingeniero Néstor Huamán Guerrero, especialista en ingeniería civil de la UNI, expresó su preocupación por la estabilidad de los taludes en la Costa Verde.

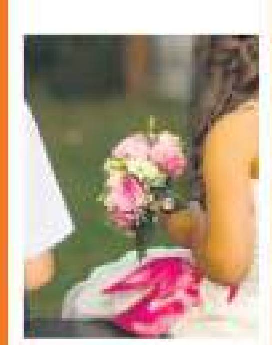
Si bien la estructura puede estar bien diseñada, el terreno en sí es inestable y podría colapsar ante fenómenos externos como sismos o tsunamis. Hay humedad en ciertas zonas y eso es fatal porque debilita las estructuras", refirió Huamán Guerrero. (N.V.C.)

EN CORTO



POR UN MEJOR MERCADO DE FRUTAS

Para exigir cuentas al administrador Willy Cuadros que tiene múltiples denuncias, entre ellas por presunta extorsión, los comerciantes mayoristas del Mercado de Frutas realizarán una asamblea este jueves 19 de octubre, en la que lo destituirían y elegirían a nuevos administradores. (N.V.C.)



CIFRA DE MATRIMONIOS EN PERÚ DISMINUYE

El número de matrimonios en Perú cayó en 21,9% desde el año 2022, informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). De acuerdo con la investigación, Perú registró 66 804 matrimonios durante el año 2023, frente a 85 542 el año anterior (2022). (N.V.C.)



EN COLEGIO EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO.

DENUNCIAN IRREGULARIDADES EN LAS NOTAS

Enojados con subdirector

Un grupo de padres de familia del colegio Julio C. Tello, en Villa María del Triunfo, denunció graves irregularidades en la gestión educativa.

Según señalan, el subdirector habría llenado incorrectamente las libretas de notas de los estudiantes, en presunto estado de ebriedad.

"Mi hijo es uno de los mejores en matemáticas, pero en la libreta le pusieron C en lugar de AD. Fui a reclamar y me dijeron que fue un error del subdirector. Estas notas ya están subidas al sistema y no se pueden corregir fácilmente", explicó una madre de familia.

"La directora y el subdirector no nos reciben, se esconden y no dicen nada de la posibilidad de que el subdirector pudo haber estado ebrio cuando subió las notas", agregaron. (N.V.C.)



ALUMNOS DEL COLEGIO JUAN PEREGRINO DE CARABAYLLO.

LES DIERON REGALOS Y CHOCOLATADA

Homenaje a los genios

Un merecido agasajo navideño recibieron los geniecillos de matemáticas, conocimientos generales y lenguaje de los niveles Inicial y Primaria del colegio Juan Pablo Peregrino de Carabayllo, que se hicieron acreedores de más de mil medallas tras participar en las más importantes olimpiadas de Lima Metropolitana.

Los niños que tienen entre 3 y 11 años participaron durante el 2024 en diversas competencias consiguiendo los primeros lugares. Durante la actividad, la directora de la I.E. Juan Pablo Peregrino, Lic. Yamiry Julca, resaltó la participación de los padres en los diversos encuentros y la motivación que brindan a sus hijos. (N.V.C.)

OBRERO TENÍA IMPACTO DE BALA EN LA CABEZA

Lo asesinan de un tiro y lo abandonan en descampado

✚ Familia dice que días antes lo corretearon disparándole.

Yolanda Maldonado

Con un impacto de bala en la cabeza fue encontrado muerto el obrero de construcción civil, Jhon William Cerrón Tolentino (26), en un descampado de la primera etapa de la ampliación Tiwinza en el Callao.

Testigos dijeron que la noche anterior vieron un auto sospechoso rondando la zona. Al parecer desde ese vehículo habría sido arrojado el occiso.

Familiares de la víctima dijeron que Cerrón Tolentino no había recibido amenazas, lo que podría estar vinculado a su asesinato. "Días antes lo corretearon a balazos, pero pudo salir ileso, lo tenían amenazado de muerte, pero no sabemos por qué tema. Él era un muchacho trabajador", aseguraron. Vecinos dijeron que no es la primera vez que arrojan en la zona cadáveres.



LO HABRÍAN ARROJADO DESDE UN VEHÍCULO.

EN CORTO

SORPRENDE A LADRÓN ROBANDO EN SU CASA

Un comerciante sorprendió a un ladrón saliendo con los objetos robados de su domicilio, un edificio donde vive, y lo capturó en El Agustino. El agraviado denunció que el ladrón Jhoni Cabrera García (28) portaba una mochila y se estaba llevando diversos aparatos electrónicos, entre ellos una laptop y un sistema de luces. Al inmueble llegaron serenos que intervinieron al ladrón y lo trasladaron a la comisaría de Santoyo. (Y. Maldonado)

MUJERES SE BURLARON DE SU DETENCIÓN

"Roedoras" caen tras robar capibaras



DEDICADAS A HURTAR LOS CONOCIDOS PELUCHES.

Dos mujeres dedicadas a robar populares peluches de capibaras, fueron capturadas por el grupo Terna en Mesa Redonda, en el Cercado de Lima.

Según los agentes, Yamilin Angulo Huamán (24) y Yovana Ramos Huamán, quienes integrarían la banda criminal Las Roedoras, aprovecharon un descuido de una compradora para sustraer una bolsa con tres peluches.

Gracias a las cámaras de seguridad y la rápida acción de los efectivos policiales, ambas féminas fueron intervenidas. "Por agarrar una bolsa negra con tres capibaras", dijo entre risas una de ellas. (Y. Maldonado)

Pasa la voz
Mañana, en la sección de belleza, conoce los cortes de cabello en tendencia para 2025. Descubre cómo obtener un look renovado para recibir el Año Nuevo con mucha actitud y estilo en la página 17.



¡Atención!
Mándanos tu denuncia, pruebas o videos a nuestro WhatsApp: 941 000 000.

COLECCIONA TUS RECETAS NAVIDEÑAS FAVORITAS SOLO CON EL POPULAR: ¡SON MÁS DE 50 ENTREGAS!

Aprende a preparar una ensalada Waldorf de manera fácil y rápida

✦ Esta receta es ideal como guarnición para tu cena navideña. ¡Amarás los resultados!

Alannis Castañeda Saavedra

¿Quieres cocinar como todo un chef experto? ¡Ha llegado tu momento! **El Popular** presenta su nueva edición de láminas coleccionables con las recetas navideñas de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro; en ellas descubrirás cómo realizar las comidas más exquisitas y solicitadas de esta temporada. Adquiérelas todos los días en tu quiosko favorito.



UNA ENSALADA ESPECIAL

Entre carnes, carbohidratos y dulces, siempre buscamos una opción fresca y saludable; por ello, las ensaladas son infaltables en toda cena, como es el caso de la ensalada Waldorf. Esta receta, de origen estadounidense, es la favorita de muchos gracias a su exquisito sabor.

Entre sus ingredientes resaltan el apio, la manzana verde, la lechuga, el perejil y las pecanas. Esta es una ensalada muy rendidora.



PREPARA LA MEJOR CENA NAVIDEÑA CON LAS RECETAS QUE TE TRAE **EL POPULAR**.

En las redes sociales

Siempre encuéntranos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y TikTok para estar informado con lo último del acontecer nacional e internacional. **El Popular** siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. Puedes seguirnos en elpopular.pe

✚ No tiene problemas en que aparezca con copas de más, "me gusta verlo feliz", asegura. ✚ Le dio bienvenida a Pamela López a la música, que cantará con Marisol y Leslie Shaw.

Mario Palacios O.

El amor tiene cegada a Pamela Franco, es que después de que se difundiera un video en el que le llama la atención a Christian Cueva por subir al escenario en Trujillo en aparente estado de ebriedad, la cantante lo defendió de las críticas.

La cumbiambera minimizó la actitud de su polémica pareja, aseguró que a ella también le gusta sus tragos y no tiene nada de malo tomarse unas cervezas. No cree que el ex seleccionado le robe el show cuando sube al escenario a cantar con ella.

"No me molestó (que Cueva suba el escenario), te seré franca, a mí me gusta verlo feliz. Fue en una reunión en Trujillo con su gente, y él disfruta, y si él disfruta yo soy feliz. Se malinterpreta (las imágenes), se ha malinterpreado todo", dijo Pamela en defensa de Cueva.

Igualmente, dijo no tener problemas que suba al escenario a cantar con ella, aunque aclara que eso no se dará siempre.

"A mí me encanta cómo es él, más allá de las copitas de más, a él le gusta eso, a mí me gusta verlo feliz. Fue en un evento deportivo", precisó.

FELICITA A PAMELA LÓPEZ

Franco aclaró que Cueva no cobra 40 mil soles por subir al escenario, aparte de lo que cobra ella por cantar, versión que dio el mánager de la cantante.

"Hubo un malentendido, Christian ha subido en algunas oportunidades (al escenario), lo ha hecho porque lo ha querido hacer y nada más", indicó.

Admitió no molestarle que su pareja lo acompañe a sus eventos ahora que está de vacaciones. Eso sí, aclaró que ella es la cantante y él en ocasiones la acompaña.

"Está de vacaciones, por eso lo ven libre acompañándome en algunas oportunidades, no en todas. No me parece mal, a mí me gusta", expresó.

De otro lado, dio la bienvenida a Pamela López a la música, después de que fuera voceada para colaborar en una próxima canción de Marisol con Leslie Shaw.

"Está bueno, el trabajo siempre es bueno. No tengo que desearle nada a nadie, pero el trabajo es siempre bienvenido para todos", aseguró Franco sobre la incursión de la madre de los hijos de Cueva en el canto.

PAMELA FRANCO

DEFIENDE BORRACHERAS DE CUEVA



"Pamela es el amor de mi vida, se lo he dicho". Christian Cueva.

Cuevita no es celoso

La cantante negó que Christian Cueva la cele cuando Christian Domínguez la llame para hablar de su hija. "Hablamos lo necesario", indicó. De otro lado, anunció que estará en la Fiesta Mística Explanada por Año Nuevo de la Playa Agua Dulce, en la Costa Verde en Chorrillos, donde estarán también Río, Barreto y Exporto Brasil.

En boca cerrada:
"Estoy más enamorado que nunca, con mi esposa tenemos medio año de casados, pero siento que tenemos toda una vida juntos".
Robert Muñoz, cantante.

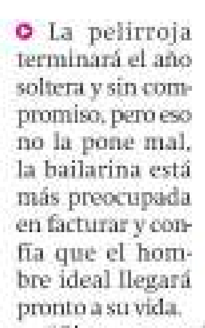


Oye cómo va
Anthony en su salsa.
Música del momento.
Radiomar - 6:00 p.m.

El Óscar
Historias cruzadas. Una chica de sociedad del Misisipi de los años 60 escribe un libro en base a las vivencias de mujeres negras que trabajan con las familias prominentes.

DEYSI ARAUJO

"YO NO ESTOY PARA MANTENER A NADIE"



✚ Prefiere facturar antes que salir con vagos.



La pelirroja terminará el año soltera y sin compromiso, pero eso no la pone mal, la bailarina está más preocupada en facturar y confía que el hombre ideal llegará pronto a su vida.

"Sigo creyendo en el amor, a veces una elige mal, pero con los años aprende y se vuelve exigente también. Ahora quiero una pareja que me engría y pasarla bien juntos, no quiero vagos, no estoy para mantener a nadie", expresó.

Pese a que grita su soltería, en redes sociales más de un calenturiento fanático le echa maicito. Es más, algunos más osados le hacen propuestas indecentes. "En las redes sociales te dicen de todo, prometen tantas cosas. Cuando veo sus perfiles, son mocosos calenturientos", dijo. (Mario Palacios)



SUSANA BACA

A LA PANTALLA GRANDE

✚ Protagonizará documental que llegará al cine.

La vida y obra de Susana Baca, una de las figuras representativas de la música afroperuana y ganadora de tres premios Grammy, llegará al cine y a plataformas de streaming en un documental inédito dirigido por Michelle Alexander.



JUNTO CON MICHELLE ALEXANDER.

El proyecto, impulsado por Del Barrio Producciones, buscará plasmar la trayectoria de la cantautora peruana y su invaluable contribución a la música latinoamericana. Michelle Alexander, directora del proyecto, destacó que este documental será un homenaje a los más de 50 años de carrera artística de Baca. (M.P.)

CHRISTIAN DOMÍNGUEZ

HIJA LO CUADRÓ POR CONSTANTES INFIDELIDADES

✚ Cantante recordó que primogénita le habló fuerte por traición a Pamela Franco.
✚ Sintió temor de volver a subir a los escenarios.

Mario Palacios O.

El cumbiambero jura ser un hombre nuevo. Tras el último ampay sintió vergüenza y pena, pero más todavía cuando su hija Camila lo cuadró e hizo prometer que cambiaría para bien.

"Con la única persona que hablé, al día siguiente, fue con Camila. Fue la primera vez que me ayudó y también me dio un ultimátum y le prometí algunas cosas. Me dio un ultimátum y yo le dije: ya hija, está bien, estás en lo correcto de decirme eso y te voy a prometer ser una mejor persona y mejor papá", contó el líder de La gran orquesta.

Aunque pasó varios meses del ampay en su camioneta, la vergüenza y dolor que sintió, por el cargamontón mediático, también afectó a sus seres queridos.

"Quería estar solo, quise autocastigarme, porque hice algo malo, quería que me doliera", dijo.

MIEDO DE SUBIR AL ESCENARIO

Christian reveló en el canal de Katty con Kalle haber ido al psicólogo para que lo ayude a superar el mal momento que vivió por sus constantes infidelidades. Pese a ello, el cantante tiene miedo de subir al escenario y ser abucheado por la gente.

"No estoy al cien por ciento, todavía tengo miedo que me digan algo, eso me afecta y si me afecta dice que no estoy bien del todo", aseguró.

Contó además que Tarazona lo apoyó cuando él le fue infiel a Pamela Franco, dejándolo ver a sus hijos en ese entonces.

"Muchos me dieron la espalda, tampoco quería ver a nadie, pero ella se portó bien. Me dejó ver a mis hijos, a salir con ellos", refirió.

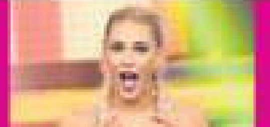
Tenía corazón DE PIEDRA

Por primera vez reveló Christian Domínguez haber pedido perdón a Karla Tarazona por haberle fallado años atrás. Ella aceptó sus disculpas y le recordó que era antes un hombre duro. "Me decía que tenía un corazón de piedra, ahora he cambiado", indicó.

"Yo no pongo las manos al fuego por nadie".
Karla Tarazona.

Ocurrió así

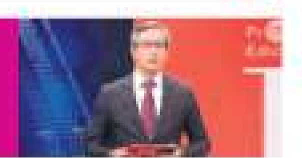
Julieta Rodríguez, quien participó en el reality Combate, fue expulsada del país el 2017 cuando salió a la luz un audio donde ella se refiere a los peruanos como indios marginales y cholos horrorosos.



¿Qué veo hoy?

América noticias. Con Federico Salazar. América TV / 6:00 a.m.

En pared. Programa deportivo que conduce Pepe Wasil y Julio Travesaño, hablan de las distintas disciplinas. TV Perú / 9:00 p.m.



RAPHAEL

CON PRONÓSTICO RESERVADO

✚ Cantante fue trasladado a otro hospital por mal cerebral que lo aqueja.

La salud de Raphael (81) generó gran preocupación entre sus seguidores después de que sufriera un accidente cerebrovascular. Ayer fue trasladado a otro hospital en Madrid, a pedido de la familia, donde le realizan una serie de exámenes.

Pese a que la esposa del cantante, Natalia Figueroa, comentó a la prensa que el ídolo español estaba bien, se supo que la salud del intérprete de *Yo soy aquel*, es reservado. Los médicos siguen sometiéndolo a pruebas para determinar qué le ocurre.

Julio Iglesias le envió un emotivo mensaje a su amigo Raphael y espera su pronta recuperación.

"Has estado en muchas guerras y todas las has ganado. Gracias a Dios. Esto no es nada, es pasajero comparado con todo lo que te ha pasado en la vida", dijo. (EFE)



MÉDICOS LO EXAMINAN PARA SABER QUÉ ORIGINÓ MAL QUE PADECE.

RICARDO MORÁN

FUE JURADO EN LOS EMMY

El productor Ricardo Morán fue convocado consecutivamente por segunda vez como jurado especial en el panel de los International Emmy Awards 2024. Es así, que Morán fue considerado como jurado final en la categoría "Non Scripted Entertainment", que ganó este año la serie belga "Restaurant Misverstand" season 2. Esta edición #52 de los International Emmy Awards tuvo más de 51 nominados distribuidos en 24 categorías, cuya ceremonia se realizó en Manhattan.



DESTACA A NIVEL INTERNACIONAL.

El productor compartió con muchas personalidades como Yordi Rosado, Natalia Oreiro y con el chef Virgilio Martínez. (M.P.)

FUERTES VIENTOS TERMINARON POR TUMBAR ESTRUCTURA

Árbol de Navidad gigante se cayó y mató a un joven

✚ Además, dos personas resultaron heridas.



ESTRUCTURA TENÍA 56 METROS.

RÍO DE JANEIRO. Maricá, ciudad en el estado de Río de Janeiro, fue escenario de una tragedia cuando un árbol de Navidad flotante de 56 metros colapsó durante una tormenta, causando la muerte de un joven trabajador y dejando a dos personas heridas.

El incidente ocurrió en la laguna de Araçatiba, donde la estructura era ensamblada para su inauguración en el evento Navidad Iluminada de Maricá.

El joven fallecido, Vinícius dos Santos Abreu, de 21 años, originario de Nova Iguaçu, Río de Janeiro, trabajaba en el montaje del árbol cuando la tormenta azotó la región.

Según informaron medios locales, pese a las advertencias de la Defensa Civil sobre el mal tiempo, las labores continuaron hasta que la estructura se desplomó. Los heridos fueron atendidos con rapidez. (EFE)



Lamentan pérdida

Vinicius era un talentoso tecladista y miembro activo de una iglesia evangélica, no logró escapar a tiempo y falleció antes de llegar al hospital.

AL PAPA FRANCISCO

Plan para asesinarlo



DURANTE UN VIAJE A IRAK.

ROMA. Un plan para asesinar al papa Francisco durante un viaje a Irak, pudo evitarse gracias a un aviso de los servicios de inteligencia británicos, según relata él mismo en la autobiografía que será publicada en enero próximo. El pontífice cuenta que tras aterrizar en Bagdad en marzo de 2021, le informaron de que dos terroristas suicidas iban a atentar contra un acto en el que él iba a participar.

Ambos atacantes fueron interceptados y abatidos, según relata en extractos publicados por el diario italiano Corriere della Sera.

Según Francisco, el complot fue descubierto por los servicios de inteligencia británicos, que avisaron a la Policía iraquí y esta, a su vez, a su equipo de seguridad. (BBC)

FPF DECIDIÓ CORTAR VÍNCULO CON JORGE FOSSATI

No va más en la selección

El uruguayo no pudo levantar a la Bicolor que es colero en las eliminatorias.

Armando Arango Guerrero.

Botaron al Nonno. La Federación Peruana de Fútbol (FPF) decidió sacar del cargo de seleccionador nacional al uruguayo Jorge Fossati, debido a los malos resultados obtenidos durante su proceso.

Después de tomarle la posta a Juan Reynoso, Jorge Fossati afrontó seis partidos en las eliminatorias 2026, habiendo logrado solo cinco puntos de 18 posibles (un triunfo, dos empates y tres derrotas). Es así que la selección peruana cierra el año como último en la tabla con solo siete puntos.

Igualmente, el uruguayo lideró a la Blanquirroja en la última Copa América, en la que se fue eliminada de la primera fase, tras haber logrado solo un punto en los tres compromisos que le tocó disputar.

De esta manera, Jorge Fossati dirigió a la selección peruana en nueve compromisos oficiales, con un saldo de solo una victoria, tres empates y cinco derrotas. Bajo esa línea, el combinado patrio solo anotó dos goles y recibió 10.

El estratega fue contratado hasta fines del 2025, una vez culminada las Eliminatorias Sudamericanas 2026, pero los malos resultados apresuraron su salida de la Videna. El DT no pudo revetir el mal momento que estaba atravesando la Blanquirroja.

De oficializarse la salida de Jorge Fossati, desde la Videna tendrán que buscar un entrenador que tome las riendas del equipo para la fecha doble del mes de marzo. El día 20, la escuadra nacional recibirá a Bolivia en Lima; mientras que el 25 visitará a Venezuela.

Una vez que se definan los temas económicos y los pagos correspondientes se oficializará la salida del técnico uruguayo.

Dos millones para el "Nonno"

Pese a que la Federación Peruana de Fútbol ya decidió no seguir contando con Jorge Fossati como técnico de la selección peruana, su salida no será nada fácil, pues tendrá que desembolsar un millonario monto como indemnización.

Como se sabe, el técnico uruguayo tiene contrato vigente y para concretar su salida, la FPF deberá pagarle un monto que llegaría a los 2 millones de dólares.

El cuantioso valor es similar al que pagó la FPF, que preside Agustín Lozano por Juan Reynoso, el técnico nacional también fue despedido por malos resultados y su desvinculación generó mucha polémica. Fossati le tomó la posta al "Cabezón", pero todo indica que terminará teniendo la misma suerte. (Armaju)

Tres candidatos para chapar el buzo

En la Videna no solo están trabajando para finiquitar la salida de Jorge Fossati de la selección peruana, sino también en buscar a sus posibles reemplazos.

Ni bien salió la noticia de la partida del estratega charrúa, el nombre que empezó a sonar con fuerza fue el de Chemo del Solar. El peruano tendría la aprobación de muchos porque ya viene desempeñándose como DT de la selección sub-20, que se está preparando al máximo para el Sudamericano que se jugará en Venezuela.

Otra opción que manejan es la de Tiago Nunes, el brasileño que pasó por Sporting Cristal estaría en carpeta y un punto a su favor es que conoce el fútbol peruano. Por último, también aparece como opción Ángel Comizzo, actual DT de Atlético Grau. (Armaju)



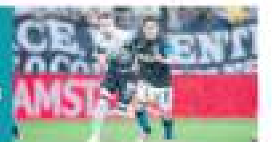
Frases célebres:
"Con Guardiola aprendí a jugar al fútbol de nuevo a los 30 años".
Thierry Henry, ex futbolista francés.



29
goles anotó Didier Drogba en Chelsea y fue Bota de Oro de la Premier 2010.



Toma nota
Los campeonatos estatales en Brasil son torneos cortos que duran entre tres o cuatro meses.



REAL MADRID GOLEÓ 3-0 A PACHUCA POR LA INTERCONTINENTAL



Campeones DEL MUNDO

Mbappé, Rodrygo y Vinícius marcaron los goles del merengue.

Armando Arango Guerrero.

DOHA. Real Madrid se proclamó, por cuarta vez, campeón de la Copa Intercontinental al superar sin problemas 3-0 al Pachuca de México.

El equipo merengue cerró así un año 2024 espectacular con cinco títulos. Antes de este éxito en Qatar había ganado la Liga española y la Champions League, además de las Supercopas de España y Europa.

Mbappé, que reapareció tras una leve lesión muscular, aprovechó en el minuto 37 un pase del brasileño Vinícius, que regateó al guardameta Carlos Moreno, para rematar a bocajarro y anotar el 1-0.

El equipo blanco amplió la ventaja con otro golazo de Rodrygo, quien primero amagó con el disparo para romper a sus marcas y hacerse un hueco suficiente para sacarse un remate desde el balcón del área, superando la estirada de Moreno (53'). Mbappé fue cambiado a los 62'.

Pero a los 84', Oussama Idrissi derribó en el área a Lucas Vázquez y con ayuda del VAR el árbitro Valenzuela cobró penal.

Vinícius se encargó de transformar la pena máxima con un disparo centrado raso y sellar el 3-0.



ANCELOTTI LOGRÓ SU TÍTULO 15 CON EL REAL MADRID

El más ganador de todos

DOHA. La victoria del Real Madrid ante el Pachuca por la Copa Intercontinental supuso el decimoquinto trofeo del italiano Carlo Ancelotti como entrenador merengue, marca con la que superó los 14 títulos de Miguel Muñoz para convertirse en el más laureado de la historia merengue.

Tres Champions League, dos Mundiales de Clubes, tres Supercopas de Europa, dos Ligas, dos Copas del Rey, dos Supercopas de España y la Intercontinental, el último título que le faltaba para colocar su nombre en lo más alto de la lista de entrenadores que tuvo el club a lo largo de su historia.

Todo ello lo ganó Ancelotti en cinco temporadas, hito único motivo de gran orgullo para el italiano. "Estoy muy contento", comentó a pie de capo tras el pitido final.

"Me doy cuenta de que es algo importante para mí conseguir todo este éxito con el Real Madrid. Es un honor ser comparado con Miguel Muñoz", finalizó. (Armaju)



Koundé, el que más jugó

PARÍS. Jules Koundé, central de Barcelona y de la selección de Francia, cerrará el 2024 como el futbolista que más minutos pasó dentro de la cancha a lo largo del año calendario.

Según un informe realizado por el Observatorio Deportivo DIES, Koundé acumuló 5872 minutos en 69 partidos hasta el último encuentro del Barza ante el Leganés por LaLiga.

En el podio aparece Jhon Arias de Fluminense (5599' en 67 cotejos), y Federico Valverde de Real Madrid (5573' en 66 partidos). (Armaju)



Sevilla y Betis rompen palitos

MADRID. Sevilla decidió romper relaciones institucionales con Betis, su clásico rival, después de acusarlo de pretender perjudicarlo deportivamente.

La ruptura fue porque Betis denunció a los canteranos Carmona, Juanlu e Isaac que exhibieron una bandera con su escudo tachado tras el último derbi. (Armaju)

FC CAJAMARCA Y EGB TACNA HEROICA

Ascienden a la Liga 2

El domingo se enfrentarán para definir al campeón de la Copa Perú.

Armando Arango Guerrero.



Bentín Tacna Heroica y FC Cajamarca tuvieron que irse a la tanda de los penales para superar sus respectivas llaves y clasificar a la final de la Copa Perú, además de lograr su boleto para la Liga 2 del 2025.

En la primera semifinal disputada en el estadio Iván Elías en Villa El Salvador, el cuadro tacneño empató 1-1 ante Juventud Santo Domingo de Nasca y en los penales se llevó la victoria 5-4.

Bentín se puso en ventaja con tanto de García a los 12', pero el cuadro iqueño lo empató a los 90' con gol de Vela. Y en los penales EGB fue más efectivo.

Mientras que en la otra semifinal, FC Cajamarca empató 3-3 ante Nacional FBC y todo se definió en la tanda de los penales.

Serrato (48') y Mujica (52', 69') marcaron para los norteños, mientras que Valdivia (18'), Astorga (20') y Torres (90') empataron para los de Mollendo.

En los penales, FC Cajamarca se impuso 3-2. La final se jugará el próximo domingo.



ROMERO IRÁ A PRÉSTAMO A BANFIELD

Ya es del Taladro

Alista las maletas. El portero Diego Romero seguirá su carrera en el fútbol argentino luego de que Universitario aceptara prestarlo a Banfield.

El vínculo de Romero con el Taladro será por una temporada con opción a compra.

El acuerdo se logró después de varias semanas de negociación, ya que el joven arquero priorizó tener continuidad a seguir como suplente del uruguayo Sebastián Britos.

Recordemos que tras destacar con la selección peruana sub-23 en el preolímpico de la categoría, Romero acaparó elogios y clubes argentinos como Independiente Rivadavia y Tigre estuvieron interesados en sus servicios. (Armaju)



Castillo feliz con Gorosito

Jesús Castillo, volante de Alianza Lima, elogió el trabajo que viene realizando Néstor Gorosito.

"Gorosito es un entrenador que transmite mucho, que sabe, que le da la confianza al jugador y que le gusta que sus equipos jueguen bien al fútbol", declaró. (Armaju)




La rosada le queda bien

Carlos López, delantero colombiano de Sport Boys, manifestó que se siente cómodo en los primeros días de la pretemporada rosada.

"La sensación ha sido muy buena, tenemos un excelente plantel, esperemos que en los entrenamientos se siga mejorando", declaró. (Armaju)

ALIANZA Y MELGAR EN LA COPA

Conocerán a sus rivales



ASUNCIÓN. Alianza Lima y Melgar conocerán hoy a los rivales que tendrán que enfrentar en la fase previa de la Copa Libertadores 2025.

El cuadro blanquiazul integrará el bombo 1 de la fase 1 de la Libertadores junto con El Nacional de Ecuador y Defensor Sporting de Uruguay. Su rival saldría del bombo 2 donde estarán esperando Nacional de Paraguay, Monagas de Venezuela y el cuarto representante de Bolivia.

Alianza tiene prácticamente rivales ascesibles para pasar de ronda en la Libertadores.

Por su parte, Melgar que empezará su participación en la fase 2, estará en el bombo 1 junto con Boca Juniors, Corinthians, Cerro Porteño, Barcelona de Ecuador, Santa Fe, Bahia y Ñublense. (Armaju)

APRENDIENDO EN CASA

Las reglas de convivencia

En las redes sociales

EL DATO
Más del 60% de la población mundial usa redes sociales, convirtiéndolas en una herramienta clave para comunicarse, aprender y compartir ideas.

Las normas de convivencia en las redes sociales son fundamentales para promover un ambiente seguro y respetuoso en el mundo digital. Entre las más importantes está el respeto hacia los demás, evitando compartir comentarios ofensivos, burlas o contenidos que puedan dañar a otros. También debemos evitar interactuar con desconocidos y proteger la privacidad, evitando divulgar información personal como direcciones, números de teléfono o datos sensibles.

Otra regla importante es pensar bien antes de publicar algo. Lo que compartes en redes sociales puede ser visto por muchas personas, así que siempre es bueno reflexionar si lo que subes, como fotos, videos o mensajes, podría afectar a alguien o incluso a ti mismo. Si algo te incomoda o no sabes cómo actuar, pide ayuda a un adulto de confianza.





¿Qué es el ciberacoso y cómo evitarlo?

El ciberacoso ocurre cuando alguien usa internet para molestar o hacer sentir mal a otra persona, con insultos o burlas. Para prevenirlo, es importante ser respetuoso, cuidar la privacidad y no participar en comentarios negativos. Si notas que alguien te molesta en redes, debes contárselo a un adulto de confianza y evitar responder. Juntos pueden reportarlo y resolverlo.



la palabra

Evacuación

Etimología	Proviene del latín "evacuatio".
Concepto	Acción y efecto de evacuar o retirar a alguien o algo.
Sinónimo	Desocupación, retirada, traslado, salida, deyección.
Antónimo	Ocupar, habitar, ingresar, acercar, aproximar.
Inglés	Se escribe "evacuation" y se pronuncia "evacuéishon".

¿Sabías que...?



- Los pandas tienen un dedo extra en sus patas delanteras, que en realidad es un hueso modificado en forma de un pulgar.
- El cuerpo humano tiene más de 600 músculos, y uno de los más fuertes es el masetero, el músculo que usamos para masticar.

MIS TAREAS | Literatura

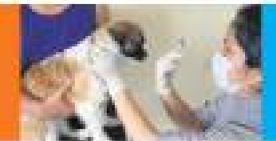
Jorge Eslava

NACIÓ: El 26 de diciembre de 1953 en Lima, Perú.
LIBRO DESTACADO: Navajas en el paladar.



Jorge Eslava es un escritor peruano muy conocido, especialmente por sus libros para niños y jóvenes. Es autor de muchos cuentos, novelas y obras de teatro, en los que suele contar historias llenas de imaginación, aventuras y personajes divertidos. Además, Eslava también se dedica a enseñar y compartir su amor por la literatura con los niños. Algunos de sus libros más destacados son Sol en la escuela y La loca de las bolsas.

Cuida tu mascota
Establece un calendario de vacunación. Las vacunas son importantes para la salud de nuestra mascota, ya que previenen enfermedades como la rabia o el moquillo.



El dato
La sandía ayuda a prevenir enfermedades cardiacas en los gatos.

Lo bueno de
Collar isabelino Es un collar en forma de cono que evita que tu mascota lama sus cicatrices o puntos de sutura.



EL CAMBIO DE ENTORNO PUEDE SER BENEFICIOSO PARA SU SALUD MENTAL

Viaja con tu mascota de manera segura

✚ ¡Llegó el momento más esperado de tu engreído! ✚ Aprende a cuidarlo correctamente.

Alannis Castañeda Saavedra.

Empiezan las vacaciones y no hay mejor compañía que tu amigo de cuatro patas. Es por ello, que en este artículo te brindaremos algunas recomendaciones que deberás tener en cuenta para una experiencia feliz al lado de tu engreído.



CON ESTOS CONSEJOS, TU MASCOTA VIAJARÁ DE MANERA SANA Y SEGURA.

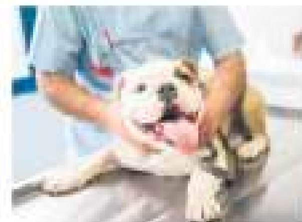
VISITA AL VETERINARIO

Un chequeo médico completo garantizará que tu engreído esté en buen estado de salud para viajar. Verifica que el esquema de vacunación y la desparasitación estén al día para mayor seguridad.

COLLAR DE IDENTIFICACIÓN

Es importante que tu mascota utilice un collar con una placa que contenga su nombre, tu número de teléfono y cualquier información relevante en caso de pérdida o algún incidente en el viaje.





TRANSPORTE SEGURO

Si viajas en bus, utiliza una jaula de transporte o un arnés de seguridad para mantener a tu engreído seguro.

Si viajas en avión, verifica las políticas de la aerolínea respecto al transporte de mascotas y asegúrate de cumplir con sus requisitos.

Mundo animal

Dr. Pedro Ramos (*)

DILE NO AL USO DE PIROTÉCNICOS

En las fiestas de fin de año, las mascotas son las que más sufren debido al uso exagerado de pirotecnia, que provocan un ruido muy fuerte para los animalitos que viven en su hábitat natural como las palomas y ardillas, así como también para nuestras mascotas.

Los problemas que podrían ocasionar están los relacionados con su sentido auditivo, aumento en la frecuencia cardiaca y respiratoria, también pueden provocar miedo, estrés y/o ansiedad. Ello se debe a que el sistema auditivo de las mascotas, en este caso perros y gatos son más desarrollados, por eso son más sensibles que los humanos.

* Médico veterinario en Pets Life. Teléfono: 990 820 844

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada

Receta del Instituto Nacional de Salud

Pescado al ajo

INGREDIENTES

- 1 1/2 taza de arroz.
- 3/4 de kg de pescado.
- Harina de trigo.
- 5 dientes de ajo.
- 3 cucharadas de maicena.
- Aceite vegetal.
- Perejil, sal yodada y pimienta al gusto.
- 1/2 cebolla.
- 10 hojas de espinaca.
- Un tomate.

PREPARACIÓN

Lavar el pescado y cortar en trozos medianos. Sazonar con sal yodada y pimienta. Luego, pasar por harina y freír por ambos lados en aceite vegetal caliente. En un recipiente aparte, hacer un aderezo en base a ajos picados finamente, cebolla cortada en cuadritos pequeños. Agregar maicena disuelta, dar un hervor, mezclar con el pescado y perejil picado, retirar del fuego. Servir con arroz graneado, ensalada de espinaca y tomate.

Secreto del chef
Acompaña esta receta con un rico jugo de maracuyá para un toque más refrescante y nutritivo.

TIPS

1 QUE SIEMPRE LLEVE COLLAR Y CORREA

Al momento de salir con tu mascota ponle el collar de identificación y la correa. Estos accesorios cumplen una función muy útil. Por un lado, la correa puede ayudar a regular su conducta, mientras que el collar te ayuda a encontrarlo si llega a perderse.



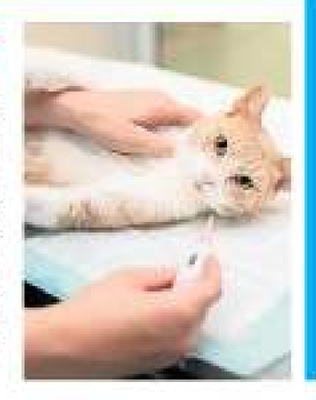
2 PASAPORTE PARA NUESTRAS MASCOTAS

¿Viajas con tu engreído? Debes realizar el trámite en el Registro Nacional de Identificación y Control de Animales de Compañía. Esto te permitirá obtener el Certificado Zoosanitario de Exportación, emitido por SENASA y necesario para el traslado de perros y gatos considerados "animales domésticos".



3 REDUCE LA FIEBRE DE TU MININO

La hidratación es importante para regular la temperatura de tu felino. Facilítale el agua con una jeringa en la boca, con mucho cuidado, y ofrécele bebidas isotónicas sin gas. Esto es una buena opción para evitar que se deshidrate en el caso de que no quiera tomar agua, así ayudarás a su recuperación.



Gaturro



Las 7 diferencias




Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fijate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

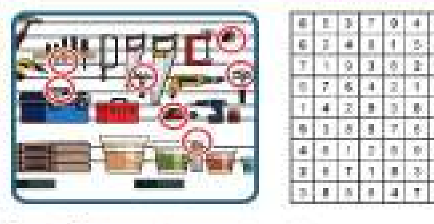
chiste

Yoga
Algunos hacen yoga para alimentar el alma... Y yogalletas para alimentar mi panza.

acertijo

Razón evolutiva
¿Es cierto que los elefantes tienen la piel tan arrugada por una razón evolutiva?

Soluciones de ayer



El acertijo: Un grupo de expertos descubrió un ave con un secreto genético: no es el híbrido de dos, sino de tres especies diferentes de pájaro. Su madre era un híbrido de dos currucas, mientras que el padre era de una curruca de un género diferente. La hembra es un híbrido de curruca de alas doradas/azules. Luego se apareó con una curruca de lados castaños.
¿Quién lo dijo?: Mario Benedetti.

Sudoku

2	5		7	8			9	3
6		3					8	
			3	9		1		
	7				2		4	1
9		8	1		3	7		
	6		5			2		
5			6	2			7	4
4	8			5			1	
		6	4					9

¿Quién lo dijo?

"Confía en el tiempo, que suele dar dulces salidas a muchas amargas dificultades."


Miguel de Cervantes


William Shakespeare


Francisco de Quevedo

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Sopa de letras

V	N	I	H	Y	G	J	K	W	O	I	N	D	I	C	A	D	O	R	E	S	M	C	F
A	R	P	S	O	D	A	N	O	I	C	A	L	E	R	M	A	S	L	H	C	B	D	P
N	X	W	Z	T	P	R	U	Q	X	S	O	C	I	A	L	Z	A	I	I	O	S	J	A
K	B	O	L	M	G	O	I	W	Q	G	I	M	P	R	I	M	E	N	S	M	O	V	P
H	D	N	T	B	O	L	Z	F	R	S	O	Q	C	S	A	Z	I	T	O	U	H	B	E
T	V	R	E	J	X	O	L	A	D	P	L	W	P	O	F	I	N	E	S	N	C	Z	L
K	Q	R	X	M	G	C	M	B	S	J	C	E	I	D	I	M	K	R	O	I	E	H	G
A	D	N	E	S	P	A	B	V	L	C	R	Z	A	A	N	P	I	P	I	C	H	V	R
W	C	N	G	J	T	E	Q	H	Y	I	A	I	B	Z	A	E	B	R	G	A	Q	M	P
X	A	N	A	L	I	Z	A	R	O	Z	M	K	I	I	N	N	W	E	I	C	O	W	A
H	F	D	E	G	Q	I	S	D	R	O	N	P	O	L	C	K	L	T	T	I	Y	E	W
P	V	O	K	J	C	G	I	B	N	S	Q	M	M	A	I	U	I	A	S	O	L	U	R
Z	H	P	C	K	J	C	W	O	L	S	S	Q	T	I	E	N	O	R	E	N	G	X	D
M	O	N	A	Y	O	V	C	Z	O	I	A	T	N	C	R	O	G	S	R	P	C	Q	S
X	D	O	X	S	V	E	G	I	D	A	I	W	Q	E	O	M	F	P	P	J	K	Z	O
U	M	I	O	G	M	W	D	O	T	H	C	Z	O	P	E	L	X	C	A	Y	F	Q	T
R	V	C	U	S	P	E	I	H	L	N	N	O	J	S	B	A	U	R	Q	D	F	C	A
R	Y	A	T	E	M	R	X	R	Z	V	E	U	W	E	F	S	A	A	J	O	S	Y	C
Q	C	M	T	B	E	N	K	X	H	Z	I	W	A	I	H	K	M	M	S	T	F	D	I
Q	O	R	B	P	V	N	P	M	C	X	C	Z	F	U	V	C	B	R	Y	X	R	A	D
E	I	O	A	S	N	E	R	P	S	L	N	H	J	Z	G	U	I	O	D	R	I	H	N
O	N	F	T	Y	W	S	E	O	N	R	E	I	B	O	G	T	T	F	S	X	C	R	I
V	F	N	R	E	D	A	C	T	A	R	E	J	U	O	L	M	O	N	C	M	E	Y	S
R	J	I	O	X	K	P	U	D	Z	S	A	M	E	T	G	B	F	I	N	F	H	K	P

PERIODISMO ECONÓMICO

- ☐ ÁMBITO
- ☐ ANALIZAR
- ☐ CIENCIA
- ☐ COLOR
- ☐ COMUNICACIÓN
- ☐ ECONOMÍA
- ☐ ESPECIALIZADOS
- ☐ FINANCIERO
- ☐ GOBIERNO
- ☐ HECHOS
- ☐ IMPRIMEN
- ☐ INDICADORES
- ☐ INFORMACIÓN
- ☐ INFORMAR
- ☐ INTERPRETAR
- ☐ MEDIOS
- ☐ PAPEL
- ☐ PERIÓDICOS
- ☐ PERIODISMO
- ☐ PRENSA
- ☐ PRESTIGIOSOS
- ☐ RAMA
- ☐ REDACTAR
- ☐ RELACIONADOS
- ☐ SALMÓN
- ☐ SINDICATOS
- ☐ SOCIAL
- ☐ TEMAS

Consultorio sentimental

Es pegalón, pero yo lo puedo cambiar

VALEZKA (32). Doctora Cora, me enamoré de mi vecino aunque sé que le gusta golpear a sus parejas.

Ya imagino lo que debe estar pensando, pero es que una vez salimos y en otra oportunidad nos encontramos en una discoteca. Tenemos amigos en común y por eso sé lo que hace, pero conmigo es distinto doctora, estamos saliendo a escondidas y hasta ahora no muestra señas de agresividad.

Mis amigos me dicen que me aleje, mi familia no sabe, hasta algunas vecinas chismosas se me acercaron a decirme que cómo es posible que tenga esas juntas sabiendo lo que hizo anteriormente. Pero yo lo puedo cambiar doctora.



RESPUESTA

Querida Valezka, muchas personas te están advirtiendo, no solo las personas ajenas sino amigos cercanos también. Considera todas las señales y no te involucres mucho hasta no tener la certeza de que todo está bien. Ten en cuenta que los que te advierten te quieren. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Telf: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Hoy será un día en el que tendrás que lograr el equilibrio y procurar actuar de una manera justa.
Tu color: amarillo — Tu número: 7

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Hoy será un día en el podrás sentir que la suerte te acompaña, especialmente en el ámbito económico.
Tu color: naranja — Tu número: 10

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Hoy podrías recibir algo inesperado. Géminis, será un día en el que tengas que procurar no herir a los demás con tus palabras.
Tu color: celeste — Tu número: 9

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Hoy se inicia una etapa nueva en tu vida; tendrás energía, vitalidad, suerte y un posible avance en tu vida profesional.
Tu color: melón — Tu número: 2

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Te espera un día de suerte, energía y entusiasmo, de impulsividad, de independencia y de espiritualidad.
Tu color: blanco — Tu número: 1

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Te espera un día de transformaciones importantes, sobre todo en el campo profesional, y de buenas esperanzas para el futuro.
Tu color: rojo — Tu número: 11

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Podrías recibir llamadas o tener contacto con algunas personas a las que estimas mucho. No tienes nada que temer.
Tu color: morado — Tu número: 8

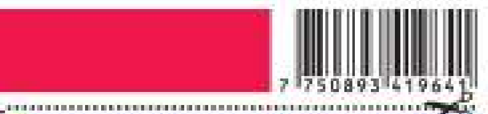
Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Aprovecha tu suerte y no dejes escapar las oportunidades de hoy. Es posible que sientas la necesidad de expresar tu poder.
Tu color: verde — Tu número: 3

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Hoy tendrás optimismo, paz y cierta armonía en casa; también podrías tener que viajar para estar con tus seres queridos o viceversa.
Tu color: marrón — Tu número: 5

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Te sentirás estable y satisfecho-a con los logros alcanzados. Podría ser un día de suerte hoy, especialmente en el terreno profesional.
Tu color: gris — Tu número: 11

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Todos los pensamientos positivos te beneficiarán: trata de que exista paz y armonía en ti. Utiliza tu elevada intuición.
Tu color: verde — Tu número: 12

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Piscis, hoy podrías recibir alguna visita o ser tú quien haga las visitas. En general, la suerte te acompañará durante todo el día.
Tu color: fucsia — Tu número: 4



SEDE DE LA CORTE IDH: SAN JOSÉ, COSTA ...
RASPAR, LIMAR, RALLAR
HINCHA DEL FÚTBOL CLUB BARCELONA
VOCALISTA DE MAROON 5, ... LEVINE
'NARIZ' EN ITALIANO
DIARIO ARGENTINO DEPORTIVO
SECRETO, RECÓNDITO
CANTIDAD DE AGUA DE UNA CORRIENTE
'APOSTAR' EN INGLÉS
RADIO
ENTRE LA Q Y LA S
TEMA DE RIHANNA: '... DE REPLAY'
CORTE DE UN ÁRBOL POR SU BASE
UNIR DOS O MÁS METALES, FUNDIÉNDOLOS
DISCIPLINA ACUÁTICA DEPORTIVA
'FRÍO' EN INGLÉS
REPTIL SIMILAR AL COCODRILO
MODELO Y REINA DE BELLEZA PERUANA, LUCIANA ...
'ERRARE HUMANUM ...' (ERRAR ES HUMANO)
ALTRIZ EN 'REINAS SIN CORONA': ... PADILLA
ROTAR, CIRCULAR
FILME CON PALOMA YEROVI Y DIEGO BERTIE 'LA HERENCIA DE ...'
PERSONAJE DE LA NOVELA 'RAÍCES': KUNTA ...
'NOCHE' EN PORTUGUÉS
ACTOR EN 'MAMUT': ... GARCÍA BERNAL
'TAMBIÉN' EN INGLÉS
CLUB DE FÚTBOL PERUANO: ... COMERCIO
'ENTRE' EN INGLÉS
NEODIMIO
CALZADA, SENDERO, CAMINO
USADO, GASTADO
OBSTRUCCIÓN INTESTINAL AGUDA
PERSONA DESTACADA POR SU FUERZA O VALOR
FIESTA DEL SOL: ... RAYMI
EX FUTBOLISTA PERUANO, ... CHÁVARRI
'INSTITUTO NACIONAL DE OFTALMOLOGÍA'
CANTANTE Y ACTOR PERUANO, ERICK ...
EX MIEMBRO DE 'SIN BANDERA': ... SCHAURS
... HOC, ... HONOREM
'LA REINA DEL ROCK AND ROLL'
EXTRAÑA, PECULIAR
CAPITAL DE COREA DEL SUR
'SALUD' EN FRANCÉS
ANANÁ O ... FRUTA TROPICAL
VANADIO
'EL OCTAVO PASAJERO'
EQUIPO DE LIONEL MESSI: ... MIAMI CF
ESPOSA DE SHREK
ELEMENTO DE SEGURIDAD EN ESCALADA
OBRA MUSICAL DE ASTOR PIAZZOLLA 'TANGO ...'
JUNTAR, REUNIR, AUNAR
TERCERA CIUDAD DE FRANCIA
'FIN' EN INGLÉS
TEMA DE LUIS MIGUEL 'QUÉ ... FELIZ'

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela
www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Camote vs. papa: ¿cuál es mejor para tu dieta?

El camote y la papa son alimentos básicos en muchas culturas, cada uno con beneficios únicos y perfiles nutricionales distintos. La elección entre ambos depende de tus necesidades dietéticas, preferencias y objetivos.

Camote: es rico en antioxidantes como el betacaroteno, que el cuerpo convierte en vitamina A, esencial para la salud visual y del sistema inmunológico. Contiene más fibra que la papa, lo que favorece la saciedad y la salud digestiva. Además, tiene un índice glucémico más bajo, lo que significa que libera energía de manera gradual, ideal para personas con diabetes o quienes buscan evitar picos de azúcar en la sangre. Su dulzura natural lo hace versátil tanto en recetas dulces como saladas.

Papa: es una fuente económica de carbohidratos complejos, potasio y vitamina C. Es ideal para quienes necesitan energía rápida, como atletas o personas con un estilo de vida activo. Aunque tiene un índice glucémico más alto, enfriar las papas cocidas antes de consumirlas forma almidón resistente, beneficioso para la salud intestinal. La papa tiene un sabor neutro, lo que la convierte en una base excelente para una variedad de preparaciones.

¿Cuál deberías elegir? Dependerá de tus necesidades nutricionales, gustos y objetivos dietéticos.

Elige camote si:
-Buscas un alimento con un índice glucémico bajo.
-Necesitas una dosis extra de vitamina A y fibra.
-Prefieres un sabor dulce natural para recetas saludables.

Elige papa si:
-Necesitas energía rápida para actividades físicas intensas.
-Quieres un alimento más neutro en sabor para combinar con otros platos.
-Prefieres una fuente económica y accesible de carbohidratos.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

BOGOTÁ. En el municipio de Tenjo, Colombia, la magia de la Navidad es diferente, pues en un parque colocaron adornos con figuras de aliens y naves espaciales que llamaron la atención de todos.



Nacen caballos editados genéticamente

BUENOS AIRES. Científicos argentinos marcaron un hito en la biotecnología global al lograr el nacimiento de los primeros cinco caballos genéticamente editados del mundo. Este avance, impulsado por un equipo de investigadores y respaldado por inversores locales, posiciona a Argentina como líder en el desarrollo de tecnologías innovadoras aplicadas al mejoramiento equino. La biotech Kheiron S.A. es una empresa formada íntegramente por científicos, empresarios e inversores argentinos.